#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1457

##### Ф.И.О: Зайнулин Иван Наильевич

Год рождения: 1986

Место жительства: Н-Николаевский р-н, с. Барвиновка ул. Ленина 73

Место работы: н/р, инв Ш гр

Находился на лечении с 23.11.16 по 05.12.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма лабильное течение со склонность к гипогликемическим состояниям, ст. декомпенсации. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Метаболическая кардиомиопатия СН 0. Вирусный гепаит С.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, снижение веса на 5 кг за год, ухудшение зрения.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2010г. Комы отрицает. Постоянно инсулинотерапия. В наст. время принимает: Фармасулин Н п/з-14 ед., п/о-14 ед., п/у-14 ед., Фармасулин НNР 22.00 – 62 ед. Гликемия –15-11 ммоль/л. НвАIс – 6,95 % от 15.11.16. Последнее стац. лечение в 2015г. болеет вирусным гепатитом «С» с 2014 Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

24.11.16 Общ. ан. крови Нв –181 г/л эритр –5,5 лейк –5,5 СОЭ – 9,2 мм/час

э- 1% п- 0% с- 61% л- 36 % м- 2%

24.11.16 Биохимия: СКФ – 80,9мл./мин., хол –3,93 тригл -1,64 ХСЛПВП -1,52 ХСЛПНП -1,7 Катер -1,6 мочевина –3,2 креатинин –102 бил общ –12,0 бил пр –3,0 тим – 5,1 АСТ –1,13 АЛТ –2,66 ммоль/л;

### 24.11.16 Общ. ан. мочи уд вес 1023 лейк –1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. -ед в п/зр

28.11.16 ацетон – отр

28.11.16 Суточная глюкозурия – 2,0 %; Суточная протеинурия – отр

##### 02.12.16 Микроальбуминурия – 22,1мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 24.11 | 12,7 |  |  |  |
| 25.11 |  | 14,2 | 10,6 | 5,9 |
| 27.11 |  |  | 14,3 | 5,4 |
| 30.11 | 9,4 | 4,2 | 7,1 | 6,5 |
| 03.12 | 9,2 | 9,4 | 6,8 | 7,0 |

23.11.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма

23.11.16Окулист: VIS OD= 0,9 OS= 0,9 ;

Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Вены умеренно полнокровны. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

23.11.16ЭКГ: ЧСС -92 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена 23.11.16Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН 0.

28.11.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

29.11.16РВГ: Нарушение кровообращения слева I ст. справ – норма, тонус сосудов повышен.

23.11.16УЗИ щит. железы: Пр д. V =10,0 см3; лев. д. V = 8,2 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, Фармасулин Н, Фармасулин НNР, тивортин в/в, гепадиф на 5% глюкозе в/в, диалипон в/в.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст. от введении Фармасулин Н, Фармасулин НNР, категорически отказывается, настаивает на переводе на другой вид инсулина. В анамнезе вирусный гепатит С. О чем имеется подпись в истории болезни . переведена на Актрапид НМ, Протафан НМ. В Новониколаевской ЦРБ имеется в достаточном количестве Актрапид НМ, Протафан НМ, которым будет снабжаться в дальнейшем.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-20 ед., п/о-16 ед., п/уж - 12ед., Протафан НМ 22.00 52 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*2р/д. 1 мес., ивабрадин 5 мг 1р\д. Контроль АД, ЭКГЭХОКС по м\ж.
7. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Берлитион (диалипон) 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес.
9. Наблюдение инфекциониста в гепатоцентре.

##### Леч. врач Костина Т.К.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Карпенко И.В